

エージェンシー育成のための社会情動的スキルワークショップ

オーガナイザ：田中 洋一（仁愛女子短期大学），山川 修（Safeology 研究所），
多川 孝央（筑紫女学園大学），藤平 昌寿（自治医科大学），
安武 公一（広島大学），真嶋 由貴恵（大阪公立大学）

はじめに

本大会では、同タイトルの企画セッションを開催します。社会情動的スキルは、ワークショップを実体験することが理解する近道だと考えていますので、口頭発表形式の企画セッションと連動して、実習形式のプレカンファレンスを実施します。

趣旨説明

以前「対話（dialogue）は学習にどのような役割を果たしているのか」というテーマで企画セッションとプレカンファレンスを2年間実施しました。3年前からはそれを SEL（Social and Emotional Learning）の枠組みで捉え直して実施しました。昨年からはエージェンシーと社会情動的スキルという観点から展開しています。エージェンシーは OECD のラーニングコンパスにおけるキーコンセプトであり、社会情動的スキルはそれを支える基盤の一つとして挙げられています。

本プレカンファレンスでは、価値判断することなく今この瞬間に注意を向けるマインドフルネスの実習を通して、社会情動的スキルとは何かを体感していただきたいと思います。ご興味のある方の参加をお待ちしています。

内容

9:30-9:40 趣旨説明

9:40-10:00 マインドフルネスとは

10:00-11:20 マインドフルネスの体験

- ・呼吸瞑想
- ・マインドフル・リスニング
- ・ジャーナリング

11:20-11:50 対話による社会情動的スキルの探求

諸注意

本ワークショップは、対面のみとしますので、オンラインでの参加はできません。